

ACADEMIA DE ORIENTACIÓN ESCOLAR  
ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN ESCOLAR II

Alumn@: \_\_\_\_\_ Grupo: \_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**Cuadro de Salud**

Concepto	características	Palabras Claves	Importancia en su vida cotidiana	Imágenes Representativas del Concepto	Consecuencias de la falta de:
Salud					
Salud Física					
Salud Mental					

ACADEMIA DE ORIENTACIÓN ESCOLAR  
ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN ESCOLAR II

Alumn@: \_\_\_\_\_ Grupo:\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Investigar los principales problemas de salud en México y en el Estado de Quintana Roo considerando:

Nombre del problema

Concepto

Características

Prevención

Tratamiento

Causas y efectos ocasionados en el País, en el Estado, en su Comunidad y en su Familia.

ACADEMIA DE ORIENTACIÓN ESCOLAR  
ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN ESCOLAR II

Alumn@: \_\_\_\_\_ Grupo: \_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**Entrevista**

- 1      ¿Cuál es su nombre completo?
  
- 2      ¿Cuántos años tiene?
  
- 3      ¿Cuál es su domicilio siguiendo calle y número, colonia/ localidad, municipio o delegación, código postal, entidad federativa?
  
- 4      ¿Cuál es el lugar y la fecha de su nacimiento? (localidad /municipio / delegación, Entidad Federativa, día, mes y año
  
- 5      ¿Cuál es su grupo sanguíneo y RH?
  
- 6      ¿Cuál es su CURP?
  
- 7      ¿Cuál es su estado civil?
  
- 8      ¿Cuál es su ocupación?
  
- 9      ¿Cuál es su peso actual y cuál es su peso habitual?
  
- 10     ¿Cuál es su estatura?
  
- 11     ¿Padece alguna enfermedad?

ACADEMIA DE ORIENTACIÓN ESCOLAR  
ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN ESCOLAR II

Alumn@: \_\_\_\_\_ Grupo: \_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Investigar en libros y/o links en la red sobre temáticas tales como: Desarrollo de la personalidad sana, actividades para el desarrollo de una autoestima favorable, actividades para el desarrollo de la inteligencia emocional, cuidado de la salud física y mental. Escribiendo brevemente sobre lo que menciona el link

ACADEMIA DE ORIENTACIÓN ESCOLAR  
ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN ESCOLAR II

Alumn@: \_\_\_\_\_ Grupo: \_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

En equipos diseñaran dos actividades que fomenten el desarrollo de una personalidad, inteligencia emocional, autoestima, salud física y mental saludable, de acuerdo al formato establecido, su Plan de vida considerando los ámbitos de salud física y mental.

ACADEMIA DE ORIENTACIÓN ESCOLAR  
ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN ESCOLAR II

Alumn@: \_\_\_\_\_ Grupo: \_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**Plan de Vida para los Ámbitos de la Salud Física y Mental**

**Nombres de los integrantes del equipo:**

**Semestre y Grupo:**

**Instancia educativa:**

**Docente:**

Ámbitos	Concepto	Objetivo	Metas	Actividades	Plazos	Evidencias
Salud física						
Salud Mental						
Salud Reproductiva						